

BodyMind Builders

Ramlösa

Utomhusaktiviteter året om sen 2014!



Träning - Yoga - Löpning - Mindfulness - Vandring



Kristofer Jarl
Löpcoach &
Träningsinstruktör

Ulrika Olin
Yogainstruktör



Michael Grönhed
Träningsinstruktör &
Andningscoach

Ronja Sjölin
Mindfulness-
instruktör



Kontakt Michael Grönhed:

Epost: michael@bodymindandbeyond.se

www.bodymindandbeyond.se

Tel.: 076 871 58 08



Mer info via
QR-kod

BodyMind & Beyond

Consulting by Michael



Ronja Sjölin & Michael Grönhed

Våra tjänster:

- **Personlig coachning**
Samtal, träning, kostråd, kroppsmätning, medveten andning, mindfulness
- **Grupp**
Andningsyoga, funktionell träning, mindfulness, meditation
- **Företag & föreningar**
Workshops, föreläsningar, events, teambuilding



Kontakt Michael Grönhed:

Epost: michael@bodymindandbeyond.se

www.bodymindandbeyond.se

Tel.: 076 871 58 08



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund



Mer info

HÄLSA i RAMLÖSA

Besöksadress: Gravörgatan 1, 25360 Ramlösa